



STRAMMOLARE

X Edizione

CORSA SU STRADA 5,5 km

Piazza Marconi

MOLARE AL

21 AGOSTO 2026

apertura segreteria ore 17.30

partenza ore 19

Approvazione Fidal Piemonte n. 209/strada/2026

Approvazione UISP n. UISP14AL2026

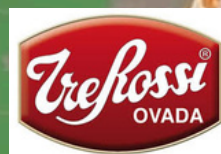
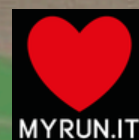


Per info e regolamento:

www.teammartin10zerouno.it

Info@teammartin10zerouno.it

☎ 348 491 9252



PROGRAMMA

Apertura iscrizioni ore 17.00 in Piazza Marconi

Briefing ore 18.50

Partenza corsa competitiva ore 19.00

Premiazioni ore 20.00 circa

ISCRIZIONI



Pre-iscrizioni APERTE su

<https://www.vertikalpuntamartin.it/stramolare/>

Per informazioni: info@teammartin10zerouno.it

Team Martin 10zerouno

Normality is Revolution

Inclusion is Normality

www.teammartin10zerouno.it

info@teammartin10zerouno.it

<https://linktr.ee/teammartin10zerouno>

Organizzazione

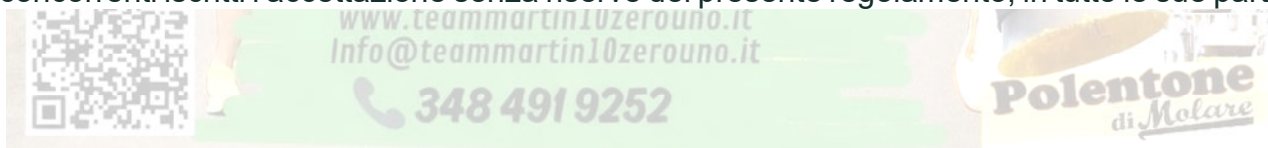
Il **Team Martin 10zerouno ASD**, in collaborazione con la Proloco di Molare e con il patrocinio del Comune di Molare, sotto l'egida dell'Ente di Promozione Sportiva UISP e della Federazione Italiana Atletica Leggera, organizza venerdì **21 Agosto 2026** la 10^a Edizione della STRAMOLARE, prova valida per il Campionato Provinciale Strada FIDAL (**Approvazione Fidal Piemonte**: n. 209/strada/2026) ed inserita nel calendario provinciale UISP (codice approvazione UISP n. **UISP14AL2026**)

La competizione è aperta a tutti gli atleti che abbiano almeno 16 anni di età (è richiesto per i minori il consenso scritto di chi esercita la potestà genitoriale).

La gara fa parte de **Le Tour Challenge Team Martin10zerouno**: regolamento pubblicato sul nostro sito www.teammartin10zerouno.it

Accettazione del regolamento

La gara podistica STRAMOLARE si svolgerà in conformità al presente regolamento; eventuali modifiche ed avvisi saranno pubblicati sul nostro portale www.teammartin10zerouno.it nonché divulgate attraverso gli strumenti di informazioni del Team. La partecipazione alla competizione comporta da parte dei concorrenti iscritti l'accettazione senza riserve del presente regolamento, in tutte le sue parti.



REGOLAMENTO

- 1) La manifestazione si terrà con qualunque condizione climatica.
- 2) La quota di iscrizione è fissata in 10 euro in preiscrizione. Sarà possibile comunque iscriversi il giorno della gara al prezzo di 12 euro.

Alla gara competitiva possono partecipare i tesserati agonisti UISP, FIDAL e RUNCARD. Tutti i partecipanti alla manifestazione devono essere in regola con le norme per la tutela sanitaria previste ed avere tessera in corso di validità il giorno della competizione.

E' consigliata la preiscrizione (per singoli o Società), inviando a info@teammartin10zerouno.it il modulo scaricabile da <https://www.vertikalpuntamartin.it/stramolare/> oppure telefonando al 348 491 9252 oppure presso CentroSport Ovada in Via San Paolo n 118 OVADA (AL) entro le ore 24 di martedì 18 Agosto.

I tesserati FIDAL dovranno presentare cartellino provvisorio valido.

I tesserati UISP o Runcard dovranno presentare tessera e copia visita medica agonistica.

- 3) Ci si potrà iscrivere il giorno della gara fino alle ore 18.50; potranno partecipare alla gara tutti coloro in possesso di tessera UISP, FIDAL o RUNCARD valida per l'anno in corso.
- 4) Poiché durante la gara vigerà solamente l'arresto temporaneo di automezzi e ciclomotori provenienti in senso opposto alla marcia degli atleti, questi ultimi dovranno tenere costantemente sulla sede stradale la posizione indicata dal Codice della Strada.
- 5) Durante l'arco della manifestazione sarà assicurata adeguata assistenza medica tramite una ambulanza della Croce Verde di Ovada e la presenza di un medico di gara
- 6) Le intersezioni più pericolose di strade verranno presidiate durante la gara da personale preposto dall'Organizzazione e dall'Amministrazione Comunale. È previsto il servizio scopa a chiudere la gara.
- 7) Sul tracciato di gara verrà posizionato 1 punto di ristoro SOLO liquido. All'arrivo sarà disponibile un piccolo ristoro finale solido/liquido in attesa del TERZO TEMPO.
- 8) Gli atleti giunti al traguardo sono diffidati ad effettuare il defaticamento sul percorso di gara
- 9) Per la registrazione e la stesura dell'ordine d'arrivo, la competenza sarà esclusivamente dei giudici di gara designati
- 10) La suddivisione delle categorie ed i relativi premi in palio sono esplicitati su questo volantino
- 11) Resta inteso che l'Organizzazione della gara si impegna in merito alle proprie responsabilità ad operare al meglio, confidando anche sulla piena osservazione da parte degli atleti del presente regolamento.

L'iscrizione dà diritto al pacco gara contenente prodotti locali e un buono offerto dalla Proloco Molare nell'ambito della Sagra del Polentone

Protocollo anti-diffusione della Peste Suina Africana (PSA) Verranno prese misure di prevenzione sulla base delle disposizioni degli enti preposti. Al termine della competizione ogni atleta effettuerà trattamento delle scarpe con cui ha corso con appositi disinfettanti messi a disposizione

dall'organizzazione. Si tratta di prodotti indicati dalla ASL territoriale, privi di controindicazioni sia per l'uomo che per i tessuti delle calzature.

PREMIAZIONI

Verranno Premiati: FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

- i primi 3 classificati ASSOLUTI donne e uomini.
- i primi 3 classificati delle seguenti categorie F/M

AJPSF, SF35, SF40, SF45, SF50, SF55, SF60, SF65+

AJPSM, SM35, SM40, SM45, SM50, SM55, SM60, SM65, SM70, SM75+

- le 3 società più numerose
- l'atleta più giovane e l'atleta più anziano.

Il Team Martin 10zerouno ringrazia il Comune di Molare, la Proloco di Molare, la Polizia Municipale, la Croce Verde di Ovada e tutti coloro che hanno collaborato alla riuscita della manifestazione.



Dichiarazione Privacy

I partecipanti all'evento, iscrivendosi alla manifestazione, dichiarano di accettare che le loro immagini, foto e/o video siano utilizzate per pubblicizzare l'evento e/o il territorio o per scopi affini. In conformità della legge n. 675/96 del 31.12.1996, art. 13 l'organizzazione informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per approntare l'elenco dei partecipanti, le varie classifiche e l'archivio. Gli stessi dati potranno essere utilizzati per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario, da parte dell'organizzazione o dai suoi partners. In qualsiasi momento è possibile correggere o cancellare questi dati.

Responsabilità

L'atleta, consapevole della responsabilità per dichiarazioni mendaci, riconosce e conferma: di aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;

Disposizioni finali

L'organizzazione si riserva di modificare il regolamento ed il programma in qualunque momento, ai fini di garantire una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti sul sito ufficiale della gara e sui canali social.

Email: info@teammartin10zerouno.it

Sito internet: <https://www.vertikalpuntamartin.it/stramolare/>

Pagina Facebook: @teammartin10zerouno

Instagram: @teammartin10zerouno

Il C.O. Team Martin 10zerouno ASD

Per info e regolamento:
www.teammartin10zerouno.it
info@teammartin10zerouno.it
☎ 348 491 9252

Polentone
di Molare